



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа №9 (дошкольное отделение)



Семейная атмосфера и эмоциональное благополучие





**Как интересно
провести
выходные с
детьми?**

**Как и зачем
создавать
личное
пространство
для ребенка в
семье?**

**Как и зачем
отмечать в
семье день
рождения
ребенка?**

**Как вместе с
детьми создать
семейный
праздник?**

**Как учить
ребёнка
заботиться о
домашнем
питомце?**

**Как в семье
учить дружить
братьев и
сестёр?**

**Как поддержать
ребёнка, когда
он болен?**

**Как интересно
поощрить
ребёнка за
достижения?**

**Как дома
оформить зону
уединения
ребёнка?**

**Как дома
оформить
игровой уголок
для детей?**

Как выбрать и организовать игры, которые интересны бабушкам и внукам?



Как интересно провести выходные с детьми?

- 1. Семейные игры .Настольные игры:** Выберите простые настольные игры или карточные игры, которые подойдут для детей. Игры на улице: Футбол, фрисби или просто соревнования по бегу помогут всем провести время на свежем воздухе.
- 2. Творческие занятия.** Арт-проект: Создайте вместе с детьми большую семейную картину, используя разные техники(рисование пальцами, коллажи из бумаги). Лепка: Соль или пластилин - отличные материалы для совместного творчества. Создайте фигурки или поделки.
- 3. Кулинарные приключения.** Вместе готовим: Приготовьте обед или десерт вместе с детьми. Задействуйте их в процессе.
- 4. Путешествие по вашему городу.** Посещение музеев или зоопарков. Пикник в парке.
- 5. Спортивные активности.** Семейные соревнования: Проведите небольшой спортивный день с весёлыми конкурсами: эстафеты, бросание мячей, эстафеты с препятствиями. Прогулка на велосипедах.
- 6. Соревнование по строительству:** Разделитесь на команды и дайте задание построить небольшую конструкцию (например, домик из веток или мост из камней) за определенное время.
- 7.Тематические вечера.** Кино вечер: Смотрите любимые фильмы или мультфильмы, создайте атмосферу домашнего кинотеатра.
Сказочный вечер: Читайте вместе книги или рассказывайте истории, пускай каждый предложит свою версию продолжения сказки.
- 8.Создание семейного театра.** Инценировка сказок: Придумайте свою историю и инсценируйте её с помощью кукол .
Костюмы:Сделайте костюмы из подручных материалов.



Как и зачем создавать личное пространство для ребёнка в семье?

1. **Развитие самостоятельности:** Личное пространство помогает ребёнку научиться заботиться о себе, принимать решения и нести ответственность за свои действия.
2. **Формирование идентичности:** Дети учатся понимать, кто они есть, и формируют свою личность. Собственное пространство позволяет им проявлять индивидуальность и исследовать свои интересы.
3. **Повышение уверенности в себе:** Наличие собственного уголка, способствует укреплению уверенности и самооценки.
4. **Эмоциональное раскрепощение:** Личное пространство предоставляет ребёнку возможность уединиться в моменты стресса, усталости или тревоги, что помогает ему лучше справляться с эмоциями.
5. **Формирование уважения к границам:** Дети учатся уважать личные границы других людей.

1. **Выбор места:** Отдельная комната, уголок в комнате или даже место в общей зоне.
2. **Оформление пространства:** Позвольте ребёнку участвовать в оформлении его личного уголка. Используйте его любимые цвета, предметы, декор.
3. **Удобная мебель:** Обеспечьте удобные и безопасные предметы мебели.
4. **Зоны для разных активностей:** Создайте разные зоны для игры, учёбы и отдыха.
5. **Личные вещи:** Дайте ребёнку возможность хранить свои игрушки, книги и другие личные вещи в этом пространстве. Это укрепит чувство собственности и личной ответственности.



Как и зачем отмечать в семье день рождения ребёнка?

- 1. Создание воспоминаний:** День рождения – это возможность создать незабываемые моменты, которые останутся в памяти. Эти воспоминания помогают формировать позитивные ассоциации с праздниками и укрепляют семейные связи.
 - 2. Поддержка самооценки:** Празднование дня рождения даёт детям почувствовать себя особенными. Это помогает повышать их самооценку и уверенность в себе.
 - 3. Социальные навыки:** Организация праздника помогает детям научиться взаимодействовать с друзьями и семьёй, развивает их социальные навыки и умение общаться.
 - 4. Традиции и ритуалы:** Празднование дня рождения создаёт традиции в семье. Они могут передаваться из поколения в поколение и укреплять семейные узы.
 - 5. Наблюдение за ростом:** Каждый день рождения – это возможность отметить, как ребёнок вырос и изменился за год.
- 1. Определите бюджет:** Прежде чем начинать планирование, решите, сколько вы готовы потратить на праздник. Это поможет вам определиться с масштабами и форматом.
 - 2. Выберите формат праздника:** Семейный праздник, праздник с друзьями, тематика.
 - 3. Создайте список гостей:** Решите, кого именно вы хотели бы пригласить. Убедитесь, что ваши дети могут участвовать в этом процессе.
 - 4. Приготовьте угощения:** Подумайте о том, какие блюда будете подавать. Не забудьте о праздничном торте!
 - 5. Организуйте развлечения:** Игры и конкурсы: Подготовьте несколько весёлых игр и конкурсов, которые смогут занять детей и включить их в активное участие.



Как вместе с детьми создать семейный праздник?

- 1. Планирование праздника.** Обсуждение идеи: Начните с обсуждения идеи праздника с детьми. Выбор темы: Позвольте детям предложить тематически идеи для праздника.
 - 2. Участие в подготовке.** Декорирование: Дайте детям помочь в украшении праздника. Предложите рисовать плакаты, делать гирлянды или выписывать лозунги. Используйте безопасные материалы, чтобы они могли свободно заниматься творчеством. Приготовление угощений: Привлеките детей к подготовке простых угощений.
 - 3. Организация игр и развлечений.** Игры под открытым небом: Если день позволяет, организуйте игры на свежем воздухе, такие как эстафеты, подвижные игры или поиск сокровищ. Творческие мастерские: Создайте красивые поделки или открытки. Дети могут проявить креативность через рисование, лепку или создание украшений.
 - 4. Создайте семейные традиции.** Ритуалы и традиции: Обсудите с детьми, какие традиции они хотели бы создать для праздничного дня. Фотосессия: Установите «фотостену» и сделайте забавные фотографии во время праздника. Это поможет сохранить воспоминания на долгие годы.
 - 5. Праздничная атмосфера.** Музыка: Поставьте весёлую музыку, которую любят ваши дети. Позвольте им танцевать и веселиться вместе с другими участниками праздника. Подарки и сюрпризы: Если это возможно, подготовьте маленькие подарки или сюрпризы для детей. Для дошкольников это могут быть сладости или игрушки.
 - 6. После праздника.** Обсуждение праздника: После завершения праздника соберитесь вместе и обсудите, что всем понравилось. Это поможет детям учиться важности обратной связи. Запись воспоминаний: Создайте альбом с фотографиями и записями о празднике, чтобы дети могли в будущем возвращаться к этим моментам.
 - 7. Включение в другие семьи.** Совместное празднование: Если возможно, пригласите соседей или друзей с детьми к совместному празднованию. Это расширит круг общения и сделает праздник более разнообразным.
- Создавая семейный праздник, вы не только укрепляете связи, но и развиваете у них творческий потенциал, уверенность и навыки сотрудничества. Главное получать удовольствие от процесса и запоминать эти моменты вместе!



Как учить ребёнка заботиться о домашнем питомце?

- 1. Выбор подходящего питомца.** Возраст и характер: Убедитесь, что выбранный питомец подходит для возраста вашего ребёнка и его уровня активности. Для маленьких детей часто выбирают небольших и спокойных питомцев.
- 2. Обучение основам ухода.** Показать пример: Начните с показа, как ухаживать за питомцем. Объясните, что нужно кормить, поить и чистить его место обитания. Совместные действия: Вовлекайте ребёнка в процесс ухода, например вместе кормите питомца и убирайте за ним. Объясните каждую задачу и её важность.
- 3. Разделение обязанностей.** Создание расписания: Создайте расписание, в котором расписаны обязанности ребёнка, такие как кормление и выгуливание (если это собака). Это поможет ему легче справляться с задачами. Чёткие задания: Дайте ребёнку понятные и посильные задания в зависимости от его возраста - например, налить воду в миску питомца или подмести его уголок.
- 4. Обучение через игру.** Игры и игрушки: Воспользуйтесь игрушками для имитации различных видов ухода. Чтение книг: Найдите книги о питомцах, которые объясняют, как за ними ухаживать. Это поможет сделать процесс обучения более интересным.
- 5. Обсуждение эмоций.** Обсуждение чувств: Говорите с ребёнком о чувствах питомца. Объясните, что животные тоже чувствуют радость и страх, и им нужно внимание и забота. Разговоры о дружбе: Подчеркните, что забота о питомце – это проявление любви и дружбы. Это может научить ребёнка эмпатии.
- 6. Наблюдение за поведением.** Наблюдение за питомцем: Позвольте ребёнку наблюдать за поведением питомца. Это поможет ему понять, когда питомец хочет играть, есть или спать. Обратите внимание на знаки: Обсуждайте, как питомец показывает свои потребности, такие как лай, мяуканье или подход к миске с едой.
- 7. Поддержка и поощрение.** Похвала: Обязательно хвалите ребёнка за успехи в уходе за питомцем.



Как в семье учить дружить братьев и сестёр?

- 1. Создание позитивной атмосферы.** Прививайте уважение: Подчёркивайте важность уважения друг к другу. Обсуждение того, как важно слушать и понимать друг друга, поможет создать доверительную атмосферу. Установление правил: Разработайте семейные правила общения, которые будут способствовать доброму обращению и взаимопомощи.
- 2. Совместная игра.** Игры для сотрудничества: Выбирайте игры и занятия, требующие совместной работы или командного подхода. Это может быть строительство конструкции из кубиков, участие в настольных играх или спортивные мероприятия. Разнообразие активностей: Предлагайте разнообразные игры и занятия, чтобы каждый ребёнок мог выразить свои интересы и выявить свои сильные стороны.
- 3. Общее время.** Семейные мероприятия: Проводите время вместе как семья, участвуя в совместных мероприятиях, таких как походы, спортивные игры или кулинарные мастер-классы. Регулярные традиции: Установите семейные традиции, которые будут укреплять связи, например, вечерние проверки или дни пикника.
- 4. Поощрение коммуникации.** Обсуждение эмоций: Обучите детей обсуждать свои чувства и эмоции в спокойной обстановке. Это поможет им лучше понимать друг друга. Разрешение конфликтов: Научите их конструктивно решать конфликты: обсуждение различий, умение прощать и находить компромиссы.
- 5. Поддержка индивидуальности.** Признание уникальности: Подчёркивайте, что каждый ребёнок уникален и имеет свои интересы. Уважайте их различия и научите детей ценить разнообразие в их личностях. Личное пространство: Уделите внимание тому, чтобы у каждого ребёнка было личное пространство и время для себя, что поможет снизить конкуренцию.
- 6. Стимулирование совместных проектов.** Создание общих целей: Предлагайте детям работать над совместными проектами, такими как создание научного эксперимента, написание истории или даже ведение совместного блога. Премии за командную работу: Устанавливайте награды или признания за успешное выполнение совместных проектов.



Как поддержать ребёнка, когда он болен?

- 1. Эмоциональная поддержка.** Слушайте и общайтесь: поддерживайте открытое общение, позволяя ребёнку выражать свои чувства и переживания. Слушайте его и отвечайте на вопросы, которые его беспокоят. Утешение: Обнимайте его и говорите успокаивающие слова. Физический контакт может помочь ребёнку чувствовать себя защищённым.
- 2. Комфортные условия.** Уютное пространство: Создайте комфортное место для отдыха, обеспечивая мягкие подушки, пледы и любимые игрушки. Температура и освещение: Убедитесь, что в комнате не слишком жарко или холодно, и по возможности снизьте уровень шума и яркость света.
- 3. Физическая поддержка.** Правильное питание: Обеспечивайте легкую и питательную пищу, которая не будет перегружать желудок. Например, куриный бульон, каши или йогурт. Регидратация: Убедитесь, что ребёнок пьёт достаточно жидкости, чтобы избежать обезвоживания. Вода, бульоны или специальные растворы для регидратации могут быть полезны.
- 4. Развлечения и отвлечение.** Книги и мультфильмы: Предложите ему послушать, как вы читаете книги или посмотреть мультфильмы, чтобы отвлечь внимание от болезни. Настольные игры: Если ему просто лежать, настольные игры или головоломки могут стать отличным развлечением.
- 5. Следите за самочувствием.** Наблюдайте за симптомами: следите за состоянием ребёнка и симптомами. Если ухудшение или появляются новые симптомы, не стесняйтесь обратиться к врачу. Применение лекарств: Если врач прописал лекарства, убедитесь, что ребёнок принимает их в установленное время и в правильной дозировке.
- 6. Забота о гигиене.** Личная гигиена: Учите ребёнка, как поддерживать чистоту и гигиену, чтобы избежать распространения инфекции на других членов семьи. Чистота окружающей среды: Поддерживайте чистоту в комнате и окружении ребёнка, регулярно проветривайте помещение.
- 7. Создание рутины.** Во время болезни установите мягкий режим дня, обеспечьте ему достаточное количество сна.



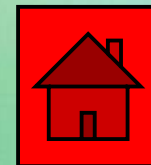
Как интересно поощрить ребёнка за достижения?

- 1. Визуальные системы наград.** Доска достижений: Создайте специальную доску, на которой будут размещены наклейки или звёзды за каждое достижение. Это поможет ребёнку видеть свои успехи. График роста: Вы можете нарисовать график, где будет видно, как ребёнок развивается и достигает поставленных целей.
- 2. Награды за достижения.** Подарки: Небольшие подарки или сюрпризы (игрушки, книги или что-то связанное с его увлечениями) могут стать хорошей мотивацией. Сертификаты: Создайте сертификаты или дипломы, подтверждающие достижения, которые станут для ребёнка особым знаком.
- 3. Совместное время.** Время отдыха: Позвольте ребёнку выбрать, чем заняться в выходной (поход в кино, в парк, на аттракционы или совместная игра). Общее хобби: Запланируйте совместное занятие, например, рисование или приготовление любимого блюда, чтобы отпраздновать успех вместе.
- 4. Празднование достижений.** Торжественные моменты: Организуйте маленький праздник или семейный вечер в честь достижения. Картинки и фото: Создавайте фотоальбомы или коллажи с воспоминаниями о его успехах.
- 5. Креативные задачи.** Поощрительные задания: Предложите ребёнку выполнить интересные задания, например разработать свой собственный проект. Регулярные конкурсы: Устраивайте конкурсы или челленджи, где ребёнок может получить дополнительные награды.
- 6. В поездке или на экскурсии.** Экскурсия: Поход в зоопарк, музей или мастер-класс по интересному для него предмету может стать отличным способом поощрения. Тематические поездки: Рассмотрите возможность короткой поездки на выходные в место, которое будет интересно ребёнку (например, парк аттракционов).
- 7. Создание памятных предметов.** Трофеи: Сделайте простой трофей или медаль вручную, который будет символизировать его достижения. Книги успехов: Заполните книгу, где будут записаны достижения ребёнка, вместе с фотографиями и описаниями.
- 8. Обратная связь.** Письма и заметки: Напишите письмо или оставьте заметку.



Как дома оформить зону уединения ребёнка?

- 1. Выбор места.** Уголок в комнате: Найдите уголок в детской, который можно отгородить мебелью или перегородками. Ширма или занавески: Используйте ширму или занавески, чтобы создать временное пространство для уединения.
- 2. Комфортная обстановка.** Мягкие подушки и пледы: Разложите мягкие подушки и пледы для создания уютной атмосферы. Коврик: мягкий коврик создаст комфортную поверхность для игр и отдыха.
- 3. Освещение.** Нежный свет: Установите настенные светильники или лампы с регулировкой яркости. Используйте теплое, мягкое освещение. Светильники с эффектами: Горящие звёзды или ночники с проекцией создадут расслабляющую атмосферу.
- 4. Мебель и организация.** Комфортное кресло или пуф: Обеспечьте место для сидения, где ребёнок сможет отдыхать. Мини-библиотека: полка или корзина для книг.
- 5. Декор и личные вещи.** Личные вещи: Позвольте ребёнку выбрать декор, который ему нравится (постеры, фотографии, рисунки). Тематика: Оформите зону в соответствии с увлечениями ребёнка (космос, природа, любимые персонажи).
- 6. Звуковая атмосфера.** Музыка: Установите небольшой проигрыватель для спокойной музыки. Мягкие звуки природы: Рассмотрите вариант использования звуков природы или белого шума для расслабления.
- 7. Уголок для творчества.** Столик для рисования: Если место позволяет, создайте маленький столик для рисования, творчества. Материалы для творчества: Запаситесь бумагой, красками, фломастерами, чтобы ребёнок мог создать свои шедевры.
- 8. Разделение пространства.** Перегородки: Используйте перегородки или стеллажи, чтобы обозначить границы зоны уединения. Ящики: Создайте систему хранения игрушек и книг, чтобы поддерживать порядок.
- 9. Коммуникация и безопасность.** Доступность: Убедитесь, что ребёнок знает, что это его пространство и он может приходить туда в любое время. Приватность: Объясните, что это зона, где он может быть один или просто не беспокоить его, когда он там.
- 10. Время для отдыха.** Режим: Поощряйте ребёнка проводить время в своём пространстве, чтобы восстанавливать энергии и успокаиваться.



Как дома оформить игровой уголок для детей?

- 1. Определите место.** Выбор пространства: Найдите уголок в комнате, где будет достаточно места для игр, безопасно и удобно. Освещение: Убедитесь, что уголок хорошо освещён естественным светом, и добавьте дополнительные источники света, если необходимо.
- 2. Создайте зону для игр.** Мягкие покрытия: Используйте мягкий коврик или игровой мат для создания комфортного места для сидения и игр. Безопасные материалы: Убедитесь, что все игрушки и мебель безопасны для детей, без острых углов и мелких деталей.
- 3. Мебель.** Низкие столики и стульчики: Используйте мебель, подходящую по размеру для детей, удобную для игр и занятий. Полки для игрушек: Удобные стеллажи или открытые полки помогут организовать игрушки и сделать их доступными для детей.
- 4. Разделение зон.** Темы: Определите разные зоны в игровом уголке. Перегородки: Используйте мягкие перегородки или корзины для разделения различных тематических областей.
- 5. Игрушки и материалы.** Разнообразие игрушек: Предоставьте разнообразные игрушки (конструкторы, кукол, машинки, пазлы), которые развивают разные навыки. Творческие материалы: Запаситесь красками, фломастерами, бумагой, клеем и другими материалами для творчества.
- 6. Декор и атмосфера.** Яркие цвета: Используйте яркие цвета в оформлении уголка для создания радостной атмосферы. Тематика: Добавьте декор, соответствующий интересам детей (например, животные, космос, сказки).
- 7. Организация хранения.** Корзины и ящики: Используйте корзины, коробки и ящики для хранения игрушек, чтобы поддерживать порядок. Ясные маркировки: Помогите детям легко находить и убирать игрушки, используя цветные метки или картинки на контейнерах.
- 8. Активные игры.** Игровая зона: Убедитесь, что есть пространство для активных игр (прыжки, танцы, подвижные игры). Игровые комплексы: Если есть место, рассмотрите возможность установки небольшого игрового комплекса или домика.
- 9. Привлечение к обучению.** Образовательные игрушки: Включите в уголок развивающие игрушки, которые способствуют обучению (буквы, цифры, модели фигур). Настенные наклейки: Развивающие наклейки с алфавитом, числами или картами на стенах помогут детям учиться игровым способом.



Как выбрать и организовать игры, которые интересны бабушкам и внукам?

- 1. Учитывайте интересы и возможности.** Возрастные предпочтения: Подумайте о интересах и физических возможностях как пожилых людей, так и детей. Старайтесь выбирать игры, которые подходят для обоих возрастов. Обсуждение: Поговорите с бабушками и внуками о том, какие игры они любят, и создайте список.
- 2. Выбор игр.** Настольные игры: Выберите недорогие и простые настольные игры, такие как «Монополия», «Дискит» или «Мемо». Они могут быть интересны для всей семьи. Пазлы и конструкторы: Совместная работа над пазлом- отличный способ провести время вместе и развивать командный дух.
- 3. Активные игры.** Прогулки на свежем воздухе: Природа - отличное место для совместных активностей, таких как прогулки, игры с мячом или фрисби. Лёгкие физические упражнения или танцы: Вы можете организовать простые танцы под музыку, которые понравятся и бабушкам, и внукам.
- 4. Творческие занятия.** Рисование и рукоделие: Совместное творчество, такие как рисование, лепка или создание поделок, позволяет не только развивать художественные навыки, но и приятно провести время. Кулинария: Готовка может стать захватывающей игрой, где бабушки и внуки могут вместе пробовать новые рецепты или готовить семейные блюда.
- 5. Образовательные и развивающие игры.** Викторины и загадки: Используйте викторины на общие знания или создайте свои вопросы, чтобы проверить, насколько хорошо бабушки и внуки знают друг друга. Игры на внимание и память: Игры вроде «20 вопросов» или «Я шпион» могут быть увлекательными и развивать мышление и память.
- 6. Технологии.** Видеоигры для всей семьи: Если есть доступ к игре на приставке или компьютере, подберите простые увлекательные игры, которые будут интересны всем. Настольные игры в цифровом формате: Рассмотрите возможность игры в настольные игры в онлайн.





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа №9 (дошкольное отделение)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

