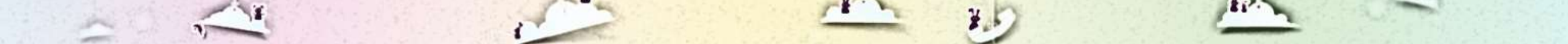


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа №9 (дошкольное отделение)



Дошкольники в современном мире





**Когда и зачем
дать ребенку
мобильный
телефон?**

**Что и как
рассказать
ребенку о
безопасности
средств
индивидуальной
мобильности?**

**Как научить
ребенка
безопасному
поведению на
транспорте?**

**Зачем и как
детям
пользоваться
Интернетом?**

**Как учить
ребенка
безопасно
пользоваться
бытовыми
приборами?**

**Как
обеспечить
безопасность
ребенка при
движении на
личном
автомобиле?**

**Как обеспечить
безопасность
ребенка на
природе?**

**Как обеспечить
безопасность
ребенка на
игровой
площадке?**

**Как подобрать
развивающие
цифровые игры
для ребенка?**

**Как
организовать
цифровую
гигиену при
использовании
ребенком
мобильных
приложений?**



Когда и зачем ребёнку мобильный телефон?

Первый мобильный телефон ребёнку можно купить в 6–7 лет, когда дети начинают ходить в школу и становятся более самостоятельными.

Несколько причин, зачем ребёнку нужен мобильный телефон:

- ✓ **Связь с родителями.** Телефон незаменим, когда дети остаются одни или задерживаются после школы или занятий
- ✓ **Общение с родственниками и друзьями.** Ребёнок может сам использовать телефон для общения с бабушкой, дедушкой, родственниками или друзьями, особенно если они живут далеко.
- ✓ **Экстренная ситуация.** В случае неожиданных обстоятельств ребёнку может понадобиться телефон, чтобы позвонить в службу спасения или связаться с родителями.
- ✓ **Дистанционное обучение.** На смартфон можно установить любое приложение, а в интернете найдётся множество интересных научных статей, видео-уроков, тестов, которые помогут в учёбе и расширят кругозор ребёнка.
- ✓ **Развитие и развлечение.** В смартфонах множество творческих и обучающих программ, весёлых и логических игр, которые способствуют интеллектуальному развитию ребёнка.

! Важно контролировать время, проведённое ребёнком за гаджетом, и ограничивать доступ к небезопасным сайтам.



Что и как рассказать ребенку о безопасности средств индивидуальной мобильности (СИМ)?

- ✓ СИМ, хоть и помогают быстро добраться до места, могут стать опасными, если не соблюдать правила безопасности.
- ✓ Лица, передвигающиеся на СИМ, считаются пешеходами и подчиняются правилам дорожного движения для пешеходов.
- ✓ Передвигаться на СИМ можно по тротуару, по пешеходным и велосипедным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: парках, скверах, дворах и на специальных площадках для роллеров и скейтбордистов.
- ✓ Чтобы перейти проезжую часть дороги или железнодорожные пути, нужно спешиться и перейти по пешеходному переходу с транспортным средством в руках.
- ✓ Чтобы быть заметным в тёмное время суток, нужно использовать световые элементы на СИМ.
- ✓ Во избежание столкновений и несчастных случаев нужно соблюдать безопасную дистанцию до любых объектов или предметов.

Несколько рекомендаций, как рассказать ребёнку о безопасности СИМ:

- ✓ Использовать наглядные материалы: презентации, дидактические игры, иллюстрации с изображением проезжей части дороги.
- ✓ Провести беседу или чтение художественной литературы, чтобы закрепить полученные знания.
- ✓ Использовать практический метод: моделирование дорожных ситуаций.
- ✓ Важно показать ребёнку своим примером, что соблюдение правил безопасности — это важно.



Как научить ребенка безопасному поведению на транспорте?

Научить ребёнка безопасному поведению на транспорте можно через беседы, игры и использование наглядных материалов.

- ✓ **Беседы**
- ✓ **Объяснить правила поведения в общественном транспорте.** Например, показать, как правильно вести себя на остановке, в транспорте, при выходе из транспорта. Можно использовать картинки с изображением
- ✓ **Обсудить правила перехода проезжей части.** Например, показать, что дорогу нужно переходить только по пешеходным переходам или на перекрёстках — по линии тротуара.
- ✓ **Объяснить, как транспортное средство останавливается у перехода** и движется по инерции.
- ✓ **Игры**
- ✓ **Сюжетно-ролевые игры.** Например, «Мы — пассажиры» — разыгрывание ситуаций поведения пассажиров на остановке и в транспорте.
- ✓ **Подвижные игры** по ПДД. Например, «Светофор» — нужно выполнять определённое действие на цветовые сигналы (кружки: красный — стоять на месте, жёлтый — хлопать, зелёный — шагать на месте).
- ✓ **Дидактические игры** по дорожной тематике: «Угадай знак», «О чём говорят знаки».
- ✓ **Наглядные материалы**
- ✓ **Иллюстрации** транспорта, светофора, дорожных знаков.
- ✓ **Сюжетные картинки** с проблемными дорожными ситуациями.
- ✓ **Схемы перекрёстков** и дорог с дорожной разметкой.
- ✓ **Игрушки** различных видов транспортных средств (автобусы, троллейбусы, грузовые и легковые машины)



Зачем и как детям пользоваться Интернетом?

Интернет полезен детям по разным причинам, среди них:

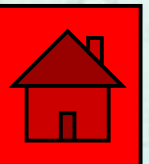
- ✓ **Доступ к знаниям.** Виртуальные музеи, библиотеки и образовательные платформы со всего мира.
- ✓ **Дистанционное обучение.** Участие в онлайн-курсах, мастер-классах и олимпиадах.
- ✓ **Творческое самовыражение.** Через блоги, рисунки, видео, музыку и другие цифровые форматы.
- ✓ **Социальное взаимодействие.** Общение с друзьями по интересам, участие в безопасных онлайн-сообществах.
- ✓ **Самостоятельное открытие нового.** Поиск интересов, хобби, любимых тем и источников знаний, развитие любознательности и инициативы.

Чтобы дети безопасно и ответственно пользовались интернетом, родителям рекомендуется:

- ✓ **Обучать ребёнка цифровой безопасности.** Объяснять, что нельзя сообщать личные данные посторонним, общаться с незнакомцами и соблюдать сетевой этикет.
- ✓ **Создать «семейные правила» использования интернета.** Например, сколько часов в день ребёнок может проводить онлайн, приём пищи без гаджетов и т. п..
- ✓ **Показывать пример здорового баланса.** Нельзя запрещать ребёнку сидеть в телефоне, если сами родители не выпускают его из рук.
- ✓ **Налаживать доверительный диалог.** Ребёнок должен чувствовать, что может рассказать о подозрительных ситуациях без страха наказания.
- ✓ **Предлагать альтернативу интернету.** Совместные походы, игры, спорт, кружки.
- ✓ **Использовать специальные программы.** Это родительский контроль, детские браузеры и антивирусы.

Согласно Минздраву РФ, рекомендуемое время за экраном по возрастам:

- ✓ **3–7 лет** — до 30 минут, непрерывно — не более 15 минут.
- ✓ **7–10 лет** — до 30–50 минут.



Как учить ребенка безопасно пользоваться бытовыми приборами?

Общие правила безопасности:

- ✓ Установите на все розетки специальные заглушки, а все провода уберите так, чтобы ребёнок не смог до них добраться.
- ✓ Никогда не прикасайтесь к включенным электроприборам и выключателям мокрыми руками.
- ✓ Категорически запрещено засовывать в розетки какие-либо предметы, кроме вилки прибора.
- ✓ Никогда не прикасайтесь к оборванным проводам, лежащим на земле, и сообщите о них взрослым.
- ✓ Научите ребёнка обращаться за помощью к взрослому, когда необходимо включить или выключить любой электроприбор.
- ✓ Не включайте в одну розетку несколько приборов, это может вызвать короткое замыкание и пожар.

Поведение при возникновении проблем:

- ✓ Если ребёнка ударило током, немедленно отключите прибор от сети. Если это невозможно, используйте деревянный предмет, чтобы оттолкнуть ребёнка.
- ✓ Ни в коем случае не тушите включенный электроприбор водой. Отключите его, а затем, при необходимости, накройте одеялом или засыпьте песком.

Дополнительные меры предосторожности:

- ✓ Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать неисправные приборы. Ремонт должны выполнять только квалифицированные специалисты.
- ✓ Не пользуйтесь неисправными электроприборами и сразу же сообщайте взрослым о любой неисправности.



Как обеспечить безопасность ребенка при движении на личном транспорте?

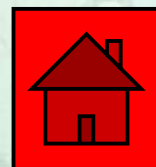
Для безопасности ребёнка в личном транспорте используйте подходящее автокресло, надёжно фиксируйте его в машине. Обучайте ребёнка правилам поведения в машине, показывая пример спокойного и внимательного вождения, и никогда не оставляйте его одного в закрытом автомобиле.

- ✓ Подберите автокресло, соответствующее весу и росту ребёнка.
- ✓ Надёжно закрепите кресло в соответствии с инструкцией производителя, используя штатный ремень.
- ✓ Пристегивайте детей ремнями безопасности
- ✓ Детей младше 7 лет перевозите только в автокресле.
- ✓ Детей старше 7 лет перевозите на заднем сиденье, пристегнутых штатным ремнем безопасности.
- ✓ Заблокируйте двери машины, чтобы ребёнок не мог открыть их на ходу.
- ✓ Приучите ребёнка не отвлекать водителя и не трогать кнопки и двери во время движения.
- ✓ Объясните, что высовываться из окон или дверей машины опасно.
- ✓ Научите ребенка выходить из машины только через правую дверь, со стороны тротуара.
- ✓ Не оставляйте ребёнка без присмотра

Подавайте хороший пример

- ✓ Соблюдайте правила дорожного движения и пристегивайтесь сами.
- ✓ Приучите ребёнка не спешить и переходить дорогу только по пешеходным переходам.
- ✓ Не используйте телефон или другие гаджеты во время вождения.

Помните, что безопасное движение детей в автомобиле регламентируется Правилами дорожного движения.



Как обеспечить безопасность ребенка на природе?

Чтобы обеспечить безопасность ребёнка на природе, важно соблюдать правила пожарной безопасности, не оставлять детей без присмотра у воды и костра, одевать детей в закрытую одежду для защиты от клещей и царапин, а также иметь аптечку с необходимыми средствами.

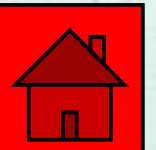
- ✓ Никогда не отпускайте детей одних в лес, на водоём или в другие потенциально опасные места.
- ✓ В аптечку для похода на природу положите перекись водорода, зеленку, активированный уголь, крем от ожогов, антигистаминные средства и средство от укусов насекомых.
- ✓ Объясните ребёнку, что нельзя убегать от взрослых, бродить в одиночку, рвать незнакомые ягоды и грибы, а также мучить животных.
- ✓ Используйте удобную одежду с длинными рукавами и штанинами из хлопка, а также головной убор для защиты от солнца и насекомых.
- ✓ Всегда держите детей в поле зрения, находясь у воды.

Запретите опасное поведение:

- ✓ Не позволяйте детям купаться в запрещенных местах, заплывать далеко за буйки, прыгать в воду с высоты или в местах с неизвестным дном.
- ✓ Не давайте детям спички и зажигалки, не разводите костры в неположенных местах и убедитесь, что огонь полностью потушен перед уходом.
- ✓ Не позволяйте детям пробовать незнакомые ягоды и собирать неизвестные грибы.
- ✓ Объясните, что делать, если ребёнок потерялся: оставаться на месте и звать на помощь, а также прислушаться к звукам цивилизации.

Проводите профилактические беседы:

- ✓ Не запугивайте, а методично и аккуратно проговаривайте правила безопасности, используя наглядные примеры и картинки.
- ✓ Обязательно проигрывайте с ребёнком различные ситуации, чтобы он знал, как действовать в случае непредвиденных обстоятельств.

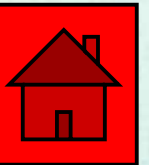


Как обеспечить безопасность ребенка на игровой площадке?

- ✓ Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра, находитесь в пределах видимости и будьте готовы мгновенно среагировать на опасную ситуацию.
- ✓ Если ребёнок упал или ударился, следите за его состоянием и при появлении тошноты, рвоты, нарушения координации — срочно обращайтесь за медицинской помощью, так как это может быть сотрясение мозга.
- ✓ Старайтесь, чтобы ребёнок играл с ровесниками, а старших детей можно переключить на другую зону, чтобы избежать случайных толчков и конфликтов.
- ✓ Убедитесь в отсутствии мусора, стёкол, острых предметов, корней деревьев и других опасных объектов.
- ✓ Покрытие под игровым оборудованием должно быть мягким и амортизирующим (например, из резиновой крошки, песка, мелкой стружки), чтобы смягчить падения.

Правила для ребёнка:

- ✓ Объясните ребёнку, что нельзя пробегать рядом с движущимися качелями и каруселями, спрыгивать с них во время движения, а кататься можно только под присмотром.
- ✓ Научите ребёнка не брать в рот грязный песок, не облизывать игрушки, которые он подобрал с земли, чтобы избежать инфекций и паразитов.
- ✓ Предупредите ребёнка, что в песочнице может быть мусор, стёкла, поэтому важно не есть песок и не брать его в рот.
- ✓ Объясните, что на детской площадке нельзя кататься на велосипеде и самокате, и запрещено подходить к незнакомым собакам или другим животным.
- ✓ Убедитесь, что на ребёнке удобная одежда и обувь, соответствующие погоде.



Как подобрать развивающие цифровые игры для ребенка?

Чтобы подобрать развивающие цифровые игры, учитывайте возраст и интересы ребёнка, ищите игры с обучающим контентом (например, на внимание, логику или речь). Обращайте внимание на отзывы родителей и педагогов, выбирайте игры с настройками приватности и возможностью играть вместе с ребенком, чтобы обучение было увлекательным и полезным.

Ключевые критерии выбора

- ✓ Выбирайте игры, соответствующие возрасту ребёнка. На упаковках игр и в описаниях указываются возрастные маркировки (например, PEGI 3+, 7+), которые помогают определить уровень сложности и контент.
- ✓ Учитывайте увлечения вашего ребёнка. Если он любит животных, подберите игру, где есть животные, или если он интересуется мультиками, ищите игры с любимыми персонажами.
- ✓ Если игра предполагает онлайн-взаимодействие с другими пользователями, убедитесь, что у неё есть надежные настройки приватности для защиты ребёнка.

Возможность совместной игры:

Некоторые игры позволяют играть вместе с родителями или друзьями, что делает процесс более социальным и увлекательным.

Доступность на русском языке:

Для лучшего понимания и обучения выбирайте игры, которые доступны на русском языке.

Для дошкольников:

Простые игры на внимание и логику, игры с элементами счета и чтения.

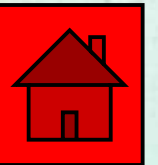


Как организовать цифровую гигиену при использовании ребенком мобильных приложений.

- ✓ Определите конкретные часы для использования устройств.
- ✓ Установите время на экране, чтобы контролировать, сколько времени ребенок проводит в приложениях.
- ✓ Используйте только рекомендуемые и безопасные приложения для детей.
- ✓ Оценивайте приложения на наличие образовательного контента и безопасных условий.
- ✓ Используйте встроенные функции родительского контроля на устройствах для ограничения доступа к нежелательному контенту.
- ✓ Регулярно проверяйте настройки и обновляйте их по мере необходимости.
- ✓ Поговорите с ребенком о важности конфиденциальности и безопасности в интернете.
- ✓ Объясните, как распознавать потенциально опасные ситуации.
- ✓ Стимулируйте ребенка заниматься физической активностью, чтением или другими хобби вне экрана.
- ✓ Создайте сбалансированный распорядок дня, включающий время для игр на свежем воздухе.

Частые проверки:

- ✓ Регулярно пересматривайте приложения, которыми пользуется ваш ребенок, чтобы гарантировать их безопасность и актуальность.
- ✓ Используйте время для конструктивной беседы о том, какие приложения нравятся и почему.
- ✓ Следуя этим рекомендациям, вы сможете создать безопасную и здоровую цифровую среду для вашего ребенка.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа №9 (дошкольное отделение)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

